Guide pratique : pourquoi et comment composter

LE COMPOSTAGE,

quoi de plus naturel !

ESE

DQU-MO-00130-C

Composter c'est facile

CE QUE JE METS DANS MON COMPOSTEUR

DÉCHETS DE CUISINE

- *Coquilles d'œufs*
- *Epluchures*
- *Filtres à café*
- *Pain*
- *Restes de fruits et légumes*
- *Sachets de thé*
- *Serviettes en papier,*
- *Essuie-tout*
- *Algues*

DÉCHETS DE JARDIN

- *Branchages de petites tailles*
- *Feuilles**
- *Fleurs coupées, séchées*
- *Mauvaises herbes sans graines*
- *Plantes séchées*
- *Tailles de haie**
- *Tonte de gazon**

* *en quantités limitées*

AUTRES

- *Cendres de bois éteintes et sèches*
- *Sciure de bois non traité*

CE QUE JE N'Y METS PAS

DÉCHETS DE CUISINE

- *Coquillages*
- *Croûtes de fromage*
- *Déchets de viande et os*
- *Ecorces d'agrumes*
- *Huiles végétales*
- *Laitages*
- *Matières grasses*
- *Morceaux de poisson*

DÉCHETS DE JARDIN

- *Gros branchages*
- *Liserons et plantes rampantes*
- *Mauvaises herbes avec graines*
- *Plantes et fruits malades*
- *Plantes et végétaux traités*
- *Résineux (thuyas, cyprès, cupréssus, aiguilles de pin...)*
- *Feuilles vernissées (lierre, laurier...)*

AUTRES

- *Bois de palettes, contre-plaqué*
- *Journaux, magazines, papiers glacés*

ESE

Composter c'est facile

Qu'est ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé de dégradation biologique maîtrisé de matières organiques en présence d'air. Il aboutit à la production d'un amendement organique : le compost.

Le compostage individuel

Le compostage individuel permet de recycler chez soi certains déchets organiques de la famille et du jardin et d'obtenir un compost pour ses propres besoins de jardinage. Permettant de diminuer la quantité de déchets à éliminer, le compostage individuel est donc une pratique utile pour la protection de l'environnement.
Le compostage en tas se pratique depuis des millénaires. L'utilisation d'un composteur individuel présente toutefois certains avantages : esthétique, propreté, gain de place, protection contre les animaux indésirables (rongeurs, animaux domestiques...) etc.

Le choix d'un matériel certifié

Vous avez acquis un composteur individuel de jardin portant la marque NF Environnement. Cette marque garantit un matériel de bonne qualité accompagnée des informations nécessaires pour réussir un bon compost.

Les conditions d'un compostage réussi

Au delà du choix du matériel, la réussite du compostage dépend du soin que vous y apporterez :
pour assurer la dégradation des déchets, une bonne aération du compost par les brassages périodiques et une vérification de l'humidité sont nécessaires. Ceci demande une certaine surveillance et quelques interventions régulières. Ainsi, vous pourrez obtenir, dans des délais raisonnables, la production d'un compost de qualité.
Des équipements complémentaires peuvent se révéler utiles, comme une petite poubelle de cuisine, un tamis pour affiner le compost, et éventuellement un broyeur pour réduire les tailles.

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Pour en savoir plus sur le compostage en général, n'hésitez pas à contacter l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) dans votre région.

http://ecocitoyens.ademe.fr/default/files/guide_ademe_faire_son_compost.pdf

Composter c'est facile

Trucs et astuces du jardinier

Les feuilles de Rhubarbe et de Noyer contiennent des substances toxiques pour les insectes.
Par conséquent, à ne pas utiliser pour faire du compost.

Comment composter ?

L'installation du composteur

Le composteur doit être posé à l'extérieur sur une surface horizontale, en contact direct avec la terre et si possible dans une zone semi-ombragée.

Quand composter ?

La période optimale de compostage va du printemps jusqu'aux premiers grands froids. En hiver, le processus de décomposition est très ralenti ; il est cependant nécessaire d'alimenter le composteur avec des déchets afin de préserver le vie des micro-organismes dans le composteur.

L'utilisation du composteur

Pour charger le composteur, il suffit d'ouvrir le couvercle articulé sur le dessus. En temps normal ce couvercle doit être maintenu fermé. Le compost fini est récupéré par les trappes situées en bas du composteur.

Dans son fonctionnement normal, le compost doit être tiède (30° à 50°C au cœur),chaleur dégagée par l'activité microbienne.

Les composteurs en fin de vie sont des déchets qu'il faut éliminer correctement, par exemple par le biais d'une déchetterie ou de collectes d'encombrants.

Pour bien équilibrer votre compost, diversifiez vos déchets.

Les règles qui vous assureront un bon compost

1. *Broyer ou réduire les gros éléments en multipliant les surfaces d'attaque pour les micro-organismes. La tondeuse remplace avantageusement un broyeur pour les branchages fins, les feuilles mortes...*

2. *Mélanger les déchets, éviter les couches homogènes épaisses.*

3. *Rajouter, au démarrage, un peu de compost ou, à défaut, de terre pour enrichir le compost en micro-organismes. La première couche sera de préférence aérée (paille, fins branchages) afin d'améliorer la circulation d'air.*

4. *Remuer de temps à autre, porter une attention toute particulière au gazon : mélangez-le au reste, éviter les couches de plus de 15 cm. Eventuellement, stockez-le deux jours pour lui faire perdre son humidité et son acidité.*

5. *L'humidité favorise le développement des bactéries. Le compost doit être humide mais jamais mouillé. En été, si il est sec, rajouter un peu d'eau.*

6. *Ajouter de temps en temps de la sciure et de la cendre de bois (celle-ci neutralise l'acidité créée par la fermentation). Vous pouvez également ajouter des activateurs naturels (orties, pissenlits).*

En cas de problèmes !

Symptômes	Problèmes	Solutions
Odeur désagréable.	*Manque d'air ou trop d'eau*	*Retourner le tas et ajouter des matériaux riches en carbone (sciure de bois, paille, feuilles d'arbre). Arrêter l'arrosage*
Le compost est sec.	*Pas assez d'eau.*	*Retourner en ajoutant de l'eau.*
Le compost reste froid ou seul le "cœur" semble chauffer.	*Volume des déchets pas assez important.* *Surface exposée à l'assèchement.* *Manque d'azote.*	*Ajouter de la matière et retourner.* *Arroser.* *Ajouter des matières riches en azote (épluchures, gazon).*
Les insectes (moucherons) et les animaux sont attirés (cas rare avec le composteur, arrive surtout si on composte en "tas" sans appareil)	*Mauvais recouvrement des déchets végétaux de cuisine récemment ajoutés ou présence de matière non recommandée.*	*Recouvrir les résidus de cuisine avec de la terre, du vieux compost, des feuilles et enlever les matières non recommandées.*

Composter c'est facile

Le Composteur selon les Saisons

Mon composteur au Printemps

La meilleure période pour le composteur est le printemps, le jardin renaît, il y a abondance. Il est donc grand temps d'intervenir. De nombreux déchets végétaux proviennent des massifs, des tontes de pelouse, des tailles de haies (déchets azotés) à compléter bien entendu par les fermentescibles de cuisine.
Le composteur va devoir "digérer" tout cela, il est donc important de contrôler le taux d'humidité, mais surtout, assurer une excellente aérobie pour optimiser cette période de maturation.

Mon composteur en Été

Le printemps a été généreux, et le gazon, très riche en azote ne doit pas être déposé en couches trop importantes. Laissez-le sécher, aérez-le pour qu'il perde son acidité et son humidité, puis mélangez-le avec des branchages fins pour bien aérer les couches.
Les déchets carbonés (feuilles, tailles...) contribuent à une homogénéité nécessaire au bon fonctionnement de mon composteur.

Mon composteur en Automne

J'utilise le compost en paillis au pied des arbres, arbustes et haies, pour les protéger d'un soleil trop fort, et préserver une certaine fraicheur et éviter la prolifération des mauvaises herbes.
Le compost peut aussi s'utiliser comme amendement organique, c'est à dire incorporé au sol en grande quantité (de 1 à 5 kg/m²) pour rendre le sol plus fertile.
Les feuilles mortes représentent de gros volumes (apport carboné) qu'il faut bien mélanger avec les dernières tontes, pour éviter un effet de tassement, et faciliter leur décomposition.

Mon composteur en Hiver

C'est le moment creux du cycle annuel du composteur, il est au ralenti, sa température est basse, mais constante, en moyenne entre 10 et 20° (contre 40 à 50° en pleine saison !)
Je continue à l'alimenter en alternant toujours avec déchets secs/humides, azotés/carbonés et fermentescibles de cuisine. Durant cette période, je surveille attentivement le risque de tassement, et l'humidité à l'intérieur du composteur, et je l'aère régulièrement.

Composter c'est facile

Trucs et astuces du jardinier

Connaissez-vous le "THÉ" de compost ???
C'est un moyen efficace de fournir des nutriments de compost aux plantes d'intérieur ou de fertiliser certains semis. Trempez un sac de toile rempli de compost dans un seau jusqu'à ce que l'eau soit de la couleur "thé".
Vous pourrez utiliser ce liquide nutritif pour arroser vos plantes d'appartement.

Utilisation du compost

Actions du compost :

> *Il permet de restructurer le sol, de l'aérer, de favoriser la rétention de l'eau et des engrais, et l'exploitation maximale des éléments minéraux.*
> *il intervient sur le redressement du taux organique.*

Cas d'application :

- **SUR SOLS SABLEUX ET LÉGERS, OU ARGILEUX :** *de 0,4 à 1 kg/m²*
- **DANS LE POTAGER :** *les plantes à bulbes sont de grosses consommatrices de compost.*
  > *ail, oignon, céleri, échalote : 1 kg/m²*
  > *fraisier, melon, tomate, carotte, poireau, asperge, salade, endive, courge... jusqu'à 2/3 kg/m².*
- **JARDINIÈRES OU PLANTES D'INTÉRIEUR :** *1/3 de compost et 2/3 de terre végétale.*
- **EN ÉPANDAGE :** *en couches superficielles de 1 à 2,5kg/m² selon les cas : arbres, arbustes, gazon.*

10 kg de compost = 100 kg de fumier

Période d'utilisation du compost

D'avril à octobre.

Activateurs

N'utiliser que des accélérateurs naturels, tels que l'ortie, le pissenlit et les cendres de bois (froides !).
Les cendres sont riches en potasse, calcium et oligo-éléments.
Jeter simplement quelques poignées de ces éléments dans le composteur.
Le fumier de cheval est un excellent activateur naturel.

Attention

> ***Eviter d'introduire dans le composteur des excréments d'animaux familiers (fientes de volailles, litières pour chats,...) et des couches culottes car ils peuvent être porteurs de germes pathogènes.***

> ***Les déchets utilisés pour fabriquer du compost ne doivent être en aucun cas des déchets médicaux tels que des pansements, cotons souillés, ou tout autre matériau contaminé par une plaie, blessure ou maladie... mais provenir de sources végétales telles que épluchures de légumes, herbe coupée...***

Conception et réalisation : image & impression Lyon 6e ✆ 04 72 75 04 64 © Tous droits de reproduction réservés

ESE

42 rue Paul Sabatier
71530 CRISSEY
Téléphone : 03 85 47 27 00
Fax : 03 85 47 27 19
https://www.ese.com/fr/accueil/